

Tribuna

## Irene López Mena

Responsable Proceso de Innovación Estratégica de Prevención Navarra

# Emprender y liderar la prevención de riesgos laborales

Son muchas y de muy diversa índole las decisiones que han de adoptarse en el momento de crear una empresa. Cada una de ellas tiene una finalidad concreta, pero el conjunto de todas ellas, marcará la política, cultura o filosofía de la organización. Es por ello, que resulta interesante marcar una buena línea de trabajo desde los orígenes, aunque siempre esté la posibilidad de mejorar o rectificar a lo largo de la andadura empresarial.

La forma de afrontar las obligaciones derivadas de la Prevención de Riesgos Laborales será muy diferente dependiendo del nivel de riesgo inherente al tipo de actividad. Si proteger la seguridad y salud de los trabajadores debe de ser una prioridad para todo empresario, para aquellos que vayan a poner en marcha una actividad peligrosa, debe de ser vital. En cualquiera de los casos, la actitud del empresario marcará la trayectoria de la actividad preventiva de la empresa. Su preocupación por la prevención de riesgos y por el bienestar de su plantilla tendrá reflejo directo en la forma de entender la seguridad por parte de los trabajadores, lo que constituirá un importante factor de éxito a la hora de garantizar la seguridad y salud de todas las personas que trabajan en la empresa.

El emprendedor que desee contar con una organización en la que la prevención de riesgos laborales esté convenientemente integrada y asumida, que de buenos resultados y, por tanto, sea efectiva, deberá establecerse como líder principal en la implantación de la PRL en la empresa. Para ejercer esta función de liderazgo con éxito, desde Prevención

Navarra recomendamos tener en cuenta siete principios:

**1.- Establecer la Seguridad y salud como valor empresarial.**

Garantizar el máximo nivel de seguridad y salud a todas las personas que se ven involucradas en el trabajo habitual de la organización: trabajadores fijos o temporales, de la propia empresa o de otras subcontratadas, hay que proteger a todos por igual. Del mismo modo, se exigirá seguridad a todas las empresas con las que se quiera trabajar o colaborar.

**2.- Contar con una política y objetivos específicos.**

Marcar una política de PRL en la que se identifiquen los valores y principios relacionados con a Seguridad y Salud que van a imperar en la empresa. Complementarla con objetivos concretos que delimiten el camino a seguir y los esfuerzos a realizar.

**3.- Conseguir el compromiso de toda la organización. Integración**

La prevención es cosa de todos. Desde el principio, hay que hacer que el trabajo seguro sea responsabilidad de cada persona. Es más fácil crear buenos hábitos en el inicio de la actividad laboral que intentar cambiarlos después.

**4.- Identificar todos riesgos.**

Hay que saber entender la evaluación de riesgos de forma constructiva, como herramienta de mejora. Si no se identifican todos riesgos (incluidos los propios de actividades no habituales), no se podrá dar cumplimiento a las obligaciones preventivas, y por tanto, a posteriori pueden aparecer responsabilidades indeseadas.

**5.- Favorecer la competencia y la formación en PRL.**

Todas las personas de la organización deben conocer las com-



*Cualquier organización de nueva creación que nazca con espíritu de permanecer debe invertir en las personas*

petencias que les corresponden en materia de Seguridad y Salud y deben estar debidamente formados e instruidos para poder llevarlas a cabo. La formación en PRL no solo debe estar dirigida a los trabajadores, también a los responsables, que deberán saber cómo llevar a cabo sus funciones diligentemente.

**6.- Fomentar la participación.**

La participación de los trabajadores en la actividad preventiva de la empresa genera cultura preventiva; te ayuda en la adopción de medidas preventivas y facilita la integración de la prevención de riesgos en la actividad diaria del equipo humano que compone la empresa.

**7.- Seguir los principios de la mejora continua.**

Hay que chequear periódicamente

las actividades preventivas bajo una perspectiva de crítica constructiva e incorporar todo lo que permita mantener una sistemática de mejora continua.

Cada uno de estos principios debe de estar desarrollado coherentemente por una serie de acciones concretas, de manera que la garantía de la seguridad y salud de los trabajadores no sea una mera declaración de intenciones, sino una realidad. A partir de ahí, beneficios para todos. Obvias y directas son las ganancias que reciben los trabajadores y múltiples y diversas las de la empresa. Una empresa preocupada por la salud de las personas que la componen, no solo evitará responsabilidades y sanciones, sino que adicionalmente contará con un menor nivel de absentismo, reducirá las rotaciones, permitiendo retener talento; mejorará la motivación y el compromiso de su personal, etc.

Cualquier organización de nueva creación que nazca con espíritu de permanecer en el mercado de trabajo a largo plazo debe invertir en su motor principal: las personas. Es por ello que el punto de partida necesariamente debe estar en garantizar la seguridad y salud de todas ellas.

### DATOS CLAVE

#### EMPRESA

Prevención Navarra, Sociedad de Prevención de Mutua Navarra, S.L.

#### DIRECCIÓN

Leyre, 14 bis  
31002 Pamplona (Navarra)

#### TELÉFONO / FAX

948 29 14 29 / 948 23 80 79

#### PÁGINA WEB

www.prevencionnavarra.es

## Veinte características para forjar un líder en los negocios, según Sebastian Coe

Sebastian Coe, atleta británico, especialista en pruebas de medio fondo, campeón olímpico en 1.500 metros en Moscú 1980 y Los Ángeles 1984, nos da su guía de cómo tener éxito en los negocios.

Este deportista, hasta la fecha el único que ha sido capaz de ganar la medalla de oro dos veces consecutivas en la prueba del kilómetro y medio, ha sido quien ha liderado también el exitoso proyecto para llevar las próximas olimpiadas del 2012 a Londres.

Coe dice que todo líder tiene rasgos comunes que se pueden identificar, como la imaginación, la tenacidad, la habilidad para escuchar, la intuición, la inteligencia, la habilidad para defender su enfoque y para mantenerse en su camino, la habilidad para autogestionarse y para absorber nuevas ideas, algo de carisma, algo de talento, una mentalidad de ganador y mucho coraje. A continuación recogemos la lista de aspectos que, en opinión del excampeón británico, un líder debe tener en cuenta para llevar a buen término su negocio y dirigir su equipo de directivos y empleados.

- 1.- Líderes se pueden hacer.
- 2.- Hay que tener visión.
- 3.- No puedes inspirar a tu gente sin entenderles antes.
- 4.- ¿Cómo? y ¿por qué?, son preguntas que se tienen que preguntar en el orden correcto.
- 5.- Fija objetivos realistas.
- 6.- Los líderes fuertes no tienen miedo de contratar a personas más listas que ellos mismos.
- 7.- No sólo escucha lo que se dice, sino lo que no se dice.
- 8.- Elige tus batallas.
- 9.- No eres indispensable.
- 10.- Mantén menos reuniones.
- 11.- Espera lo inesperado.
- 12.- Fomenta un ambiente para tomar riesgos.
- 13.- Perder no es igual que fracasar.
- 14.- Nunca digas nunca.
- 15.- Mantente con tu plan.
- 16.- Respeta a tus rivales.
- 17.- Escucha siempre al mercado.
- 18.- Vive una vida equilibrada.
- 19.- No tengas miedo de desenchufarte del trabajo.
- 20.- Si que puedes.



## servicios de alerta\*

Recibe puntualmente por mail las **AYUDAS Y SUBVENCIONES\*\*** destinadas a las empresas



\* Para activar las alertas, simplemente hay que darse de alta en el Boletín de Noticias en [www.nuevagestion.com](http://www.nuevagestion.com)

\*\* Clasificadas por actividad y acceso a texto íntegro de BOE y BON

Servicio exclusivo y gratuito para suscriptores edición papel y/o digital